

## UGE 29 | SPORTSUGEN I VEJERS

Deltagelse er gratis hele ugen (excl. Golf i Henne se nedenfor).  
Tilmelding til VM-konkurrencer: dagen før i Meldehuset eller i teltet på stranden.



### Mandag til fredag

**Kl. 7.15** Morgenløb før morgenbadning – v/teltet på stranden. Arr. Kaj Himmelstrup

**Kl. 8.00** Morgenbadning - stranden med rundstykke. Medbring egen service & kaffe. Arr.: Vibeke & Peder N. Hansen

### Mandag 13. juli

**Kl. 10.00** Fitness - Pilates på stranden. Arr.: Michelle Mylius

**Kl. 11.00** Yin Yoga på stranden. Arr.: Michelle Mylius

**Kl. 12.00** VM-Fiske konkurrence ved Strib Sø. Husk fiskestang. Arrangør: Lars Dalum

**Kl. 14.00** VM-Hav-Svømning konkurrence. Børn 50 m. Kl. 14.30: Unge 13-19 år 200 m. Kl. 15.15: Voksne 300 m.  
Distancer reduceres ved hård vind. Mødested stranden ved Livreddertårnet. Arr.: Preben Hansen

### Tirsdag 14. juli

**Kl. 10.00** Fitness – Gymmix på stranden. Arr.: Birthe Knudsen

**Kl. 11.00** VM i Rejstrygning konkurrence for børn. Arr.: Dorte & Peter Nielsen

**Kl. 13.00** VM i sjove strandlege konkurrence. Arr.: Lars Dalum & Hans Verner Frandsen

### Onsdag 15. juli

**Kl. 10.00** Fitness – Hit Fit Dance på stranden. Arr.: Christina Bak

**Kl. 10.00** VM-Tennis konkurrence ved tennisbanen. Arr.: Tennisklubben

**Kl. 13.00** VM-Petanque konkurrence ved stranden. Arr.: Ulla & Gorm Troelsen

### Torsdag 16. juli

**Kl. 8.00** VM-Golf, Henne Golfklub. Gebyr kr. 230. Tilmeld senest 14/7 til Bolderslev48@gmail.com Angiv DGU nr.

**Kl. 10.00** Fitness – Tabata Core på stranden. Arr.: Dorte Berwald

**Kl. 12.00** VM-Beach-Soccer konkurrence på stranden. Arr.: Erik Thøgersen & Mark Ewert Junge

**Kl. 12.00** VM-Beach-Volley konkurrence på stranden. Arr.: Niels Christian Nørregaard

### Fredag 17. juli

**Kl. 10.00** Fitness – Gymmix på stranden. Arr.: Birthe Knudsen

**Kl. 10.00** VM-Minigolf konkurrence ved NY minigolfbane. Arr.: Peter Nielsen

**Kl. 15.30** Præmieoverrækkelse i teltet på stranden. Arr.: Vejers Venner – Sportsudvalget

### Lørdag 18. juli

**Kl. 18.00** "Running Dinner". Mødested teltet på stranden. Tilmelding på 2922 3929 senest 14 juli. Arr.: Gitte & Susanne

